



## Tuettu ryhmälomaviikko lapsiperheille 16.-21.10.2022

Retina ry järjestää yhteistyössä Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto MTLH ry:n kanssa tuetun "Voimaa vertaisuudesta" -ryhmälomaviikon lapsiperheille 16.-21.10.2022 Lappajärvellä Hotelli Kivitipussa. Loman pituus on 5 vrk ja omavastuuosuus koko ajalta 100 € aikuisilta ja 17 vuotta täyttäneiltä. Alle 17-vuotiaat lomailevat maksutta. Mukaan mahtuu 10 perhettä. Lomaviikolla on mukana Retina ry:n vertaistoimija.

Tuetulla perhelomalla voi unohtaa hetkeksi arjen huolet ja tutustua samankaltaisessa elämäntilanteessa oleviin. Saatte yhteisiä lomamuistoja, uusia kokemuksia ja yhdenvertaisuuden tunnetta koko perheelle.

Hotelli Kivitippu sijaitsee Etelä-Pohjanmaalla Euroopan suurimman kraatterijärven rannalla. Kivitippu on saanut nimensä Maahan muinoin iskeytyneestä meteoriitista, jonka jättämässä kuopassa lainehtii nykyään kaunis järvi. Hotellin alakerran näyttelyssä pääsee mm. koskettamaan aitoja meteoriitteja ja katsomaan Kuusta tullutta kivinäytettä. Lisätietoa hotellista: <https://kivitippu.fi>

Lomaan sisältyy täysihoidto (aamiainen, lounas, päivällinen ja iltapala), majoitus perheeseen mukaisissa huoneissa, Voimaa vertaisuudesta -ohjelma, yleinen vapaa-ajanohjelma sekä 1–3-vuotiaiden lastenhoito (4 x 2 h). Hotellin sauna, uima-allas ja kuntosali ovat vapaasti lomalaisten käytettävissä.

Loman hakeminen:

- Voit hakea lomaa, jos asut Suomessa vakituisesti eikä sinulla muuten olisi mahdollisuutta lomailuun. Perustele hakemus hyvin. Puutteellisesti täytetyt hakemuksia ei voida käsitellä.
- Lomatuki myönnetään taloudellisin, terveydellisin ja sosiaalisin perustein.
- Lomatuen hakeminen ei edellytä Retina ry:n jäsenyyttä, mutta hakemuksessa tulee käydä ilmi, että kuulut järjestön kohderyhmään. Sinulla tai lapsellasi tulee olla jokin perinnöllinen verkkokalvosairaus.
- Lomahakemuksen voi täyttää MTLH:n verkkosivuilla [www.mtlh.fi](http://www.mtlh.fi). Paperisen hakemuksen ja lomaesitteen voi tilata osoitteesta [omat@mtlh.fi](mailto:omat@mtlh.fi) tai 010 2193 460.
- Loman hakuaika päättyy 3 kk ennen loman alkamispäivää. Kutsut lomalle valituille lähetetään n. 2 kk ennen loman alkua. Kielteisestä lomapäätöksestä ei lähetetä ilmoitusta. Jos lomalainen haluaa peruuttaa myönnetyn loman, se on tehtävä henkilökohtaisesti suoraan MTLH:lle.

MTLH sosiaalisessa mediassa:

Facebook: [www.facebook.com/mtlhry](https://www.facebook.com/mtlhry)

Instagram: @mtlhry

Twitter: @MTLHry